

Handläggare
Jessica Jerrås
Telefon: 08-50809888**Till**
Kungsholmens stadsdelsnämnd
2026-01-22

Skrivelse om äldreaktiviteter, inbjudande bänkar och planteringar

Svar på skrivelse

Förvaltningens förslag till beslut

Skrivelsen besvaras med stadsdelsförvaltningens tjänsteutlåtande.

Sammanfattning

Sverigedemokraterna (SD) inkom i oktober 2025 med en skrivelse till Kungsholmens stadsdelsnämnd om äldreaktiviteter och inbjudande bänkar och planteringar. I skrivelsen påpekas att den äldre befolkningen i Stockholms stad förväntas öka. Det lyfts fram att möjligheten att fortsätta vara aktiva och sociala är avgörande för välmående och självständighet för de äldre. I skrivelsen frågas om stadsdelsnämnden syn på möjligheten att utöka äldreaktiviteter i staden samt möjligheten att köpa in inbjudande bänkar och anlägga inbjudande planteringar i parkerna.

Den demografiska utvecklingen är ett av flera viktiga underlag för förvaltningens planering och kontinuerliga arbete med parker och grönområden. Förvaltningen lyfter att arbetet med att skapa parker med höga upplevelsevärden och plats för alla bedrivs utifrån ett jämställdhetsperspektiv och med särskild hänsyn till behoven hos barn, äldre och personer med funktionsnedsättningar. Med grund i Handlingsplan för åldersvänlig stad ser förvaltningen att trygghet, tillgänglighet och klimatanpassning är de aspekter som fokus bör ligga på, för att bjuda in och aktivera äldre i stadsdelnämndområdets parker och grönområden. I övrigt anser förvaltningen att Kungsholmens och Essingeöarnas parker och grönområden innehar många grundläggande värden som är viktiga att förvalta, för att bjuda in alla åldrar att leva ett aktivt liv. Unikt för stadsdelsområdet är exempelvis de promenadstråk och vistelsemiljöer som finns längs med vattnet, områden med friväxande natur, och parker med mycket folkliv. Förvaltningen vill fortsätta arbetet med att värna dessa inneboende kvaliteter och ser att detta redan idag skapar förutsättningar för ett aktivt liv för personer i alla åldrar.

Bakgrund

Liliane Åkerlund (SD) i Kungsholmens stadsdelsnämnd inkom den 22 oktober 2025 med en skrivelse om äldreaktiviteter och inbjudande bänkar och planteringar. Stadsdelsnämnden beslutade vid sitt sammanträde 23 oktober 2025 att överlämna skrivelsen till förvaltningen för beredning.

Ärendet

I skrivelsen framhålls att den äldre befolkningen i Stockholms stad kommer att öka. Att äldre kan bo kvar i sina hem och fortsätta vara aktiva och sociala är enligt skrivelsen avgörande för välmående och självständighet för de äldre. Att planera för och erbjuda större tillgång till mötesplatser med aktiviteter som sång, dans, gymnastik, yoga, matstunder, spel och social gemenskap lyfts fram som bra sätt att främja fysisk och psykisk hälsa. Genom detta ska gemenskap kunna stärkas och isolering motverkas bland äldre.

Skrivelseförfattaren menar att inbjudande parker som omges av vackra planteringar inte bara är till glädje för äldre, utan också kan gynna biologisk mångfald. Enligt skrivelsen kan smarta och inbjudande parker som omges av vackra planteringar skapa en mer tillgänglig och trivsamt stad för alla och detta är viktigt för att säkerställa att Stockholm är en stad där äldre känner sig trygga och aktiva.

Med bakgrund i ovanstående ställs följande frågor:

- Hur ser stadsdelsnämnden på möjligheten att utöka äldreaktiviteter i staden?
- Hur ser stadsdelsnämnden på möjligheten att köpa in inbjudande bänkar och anlägga inbjudande planteringar i våra parker?

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av avdelningen för stadsutveckling. Ärendet har behandlats av pensionärsrådet, rådet för funktionshinderfrågor och i förvaltningsgruppen. Synpunkter framgår av protokoll eller separat skrivelse.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen arbetar utifrån stadsdelsnämndens mål om att parker och grönområden ska utvecklas med höga upplevelsevärden och plats för alla. Arbetet bedrivs utifrån ett jämställdhetsperspektiv och med särskild hänsyn till behoven hos barn, äldre och personer med funktionsnedsättningar. De senaste befolkningsprognoserna för Kungsholmens stadsdelsnämndområde har visat på en kommande ökning av äldre, framförallt i åldersgruppen 80 år och äldre. Förvaltningen följer den demografiska utvecklingen och det är ett av flera viktiga underlag vid planering för drift och förnyelse av parkmiljöerna. Genom förvaltningens kontinuerliga arbete med

städning, snöröjning, underhåll och skötsel av vegetation, trappor, gångvägar och sittplatser kan de grundläggande förutsättningarna skapas för inbjudande, trygga, tillgängliga och trivsamma parkmiljöer för äldre och många andra målgrupper.

Förvaltningen ser att det finns vissa aspekter att ha särskilt i åtanke för att bjuda in äldre personer att använda och vistas i parker och grönområden. Under 2025 har Handlingsplan för äldrevänlig stad (2021) reviderats. Under nästa år förväntas beslut i Kommunfullmäktige av den reviderade versionen, Handlingsplan för åldervänlig stad. I handlingsplanen lyfts trygghet, tillgänglighet och klimatanpassning fram som viktiga aspekter att se över för att möjliggöra för äldre personers deltagande i stadsmiljön. Dessa aspekter anser förvaltningen bör vara i fokus för arbetet med att bjuda in och aktivera äldre i stadsdelnämndområdets parker och grönområden.

Förvaltningen arbetar för trygga parker och grönområden genom att bland annat utveckla och bibehålla god orienterbarhet, välskötta miljöer och genom att samverka med trafikkontoret avseende belysning. Funktioner och aktivitetsytor i parkerna kan också hjälpa till att skapa trygghet då utemiljöerna fylls med liv. Tillgängliga parkmiljöer tillskapas och bibehålls genom diverse projekt för förbättrad framkomlighet och genom snöröjning. Nyligen har förvaltningen exempelvis arbetat med att rusta upp trappvägar längs välanvända promenadstråk i Kristineberg, Fredhäll och på Stora Essingen. Förvaltningen ser kontinuerligt över kartor för snöröjning, både genom interna översyner samt utifrån synpunkter från allmänheten. Klimatanpassning kopplat till äldre handlar i första hand om att upprätthålla och tillskapa platser för svalka under varma perioder enligt Handlingsplan för åldervänlig stad. Förvaltningens lägger stor vikt vid att förvalta och utöka trädbeståndet, då träden både har mycket stor betydelse för en klimatanpassad stad, men också för de biologiska och estetiska värden träden bidrar med. Förvaltningen har också under de senaste åren installerat eller renoverat dricksvattenfontäner i vissa parker som en del i arbetet med klimatanpassning.

Vad som är inbjudande bänkar och planteringar kan variera inom målgruppen äldre enligt förvaltningen. Personer inom målgruppen kan ha olika estetiska preferenser eller fysiska förutsättningar. Med hänsyn till detta verkar förvaltningen för en god variation i både vegetation och sittmiljöer i stadsdelnämndområdet. En grundprincip i planeringen är dock att tillgänglighetsanpassade sittplatser ska finnas, exempelvis med armstöd, ryggstöd och en god sitthöjd runt om i parker och grönområden. Platser för vila ska också återkomma med jämna mellanrum längs stråk. Ny vegetation

planeras in med hänsyn till många olika faktorer såsom estetik, ståndort, biologisk mångfald och skötselbehov. Kopplat till detta vill förvaltningen framhäva att en plantering med växter som lämpar sig väl för platsen och som har förutsättningar att klara av den offentliga miljön, med det slitage och den skötselintensitet som det innebär, är de som vanligen också blir estetisk tilltalande under många år. En praktfull perennplantering med mycket blomster kan exempelvis vara mycket tilltalande inledningsvis, men ge ett mindre tilltalande intryck och fungera sämre än en enklare buskplantering efter några år. Praktfulla blomsterplanteringar ska dock inte väljas bort, men behöver placeras in i parkerna med omsorg, till platser där de har förutsättningarna att bli vackra och välfungerande under lång tid.

Genom förvaltningen kontinuerliga arbete skapas förutsättningar för utemiljöer som många vill vistas i och parker och grönområden blir till arenor som kan fyllas med liv och aktiviteter. Förvaltningen anser att Kungsholmens och Essingeöarnas parker och grönområden innehar många grundläggande värden som är viktiga att förvalta, så att äldre och andra målgrupper bjuds in och kan leva ett aktivt liv. Unikt för stadsdelsområdet är exempelvis de promenadstråk och vistelsemiljöer som finns längs med vattnet, områden med friväxande natur och parker med mycket folkliv. Förvaltningen vill fortsätta arbetet med att värna dessa befintliga kvaliteter och ser att detta redan idag skapar förutsättningar för ett aktivt liv för personer i alla åldrar. Exempelvis är promenadstråket Kungsholmen runt något som förvaltningen ser ett stort värde i. Promenadstråket sträcker sig genom olika typer av miljöer, erbjuder vattenutblickar, är i sig en motionsmöjlighet och det finns parker längs med stråket för vila och umgänge. Förvaltningen föreslår att fortsätta arbetet med att värna detta stråk, och andra kvaliteter som redan finns inom stadsdelsnämndsområdet.

Förvaltningen föreslår att Kungsholmens stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Ann-Christine Hansson
Stadsdelsdirektör
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Karin Ekrin
Avdelningschef
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Skrivelse

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ann-Christine Hansson, Stadsdelsdirektör	2025-12-18
Karin Ekrin, Avdelningschef	2025-12-18